

**SEDE DI ACILIA: Via di Saponaria, 760**

GRUPPO 3	GIORNO	ORE	FASCIA ORARIA	DETTAGLI	FORMATRICE
Percorsi di potenziamento	08/11	3h30min	14:30-18	Presentazione progetto, definizione insieme degli obiettivi e Team Building, Strategie della gestione del tempo e per la concentrazione	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	12/11	3h30min	14:30-18	Gli stili di apprendimento e imparare a fare le mappe	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	13/11	3h30min	14:30-18	Applicazione delle competenze sviluppate in un laboratorio di scrittura	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	14/11	3h30min	14:30-18	Cosa implica la comunicazione, i filoni, i tipi, come renderla efficace	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	15/11	3h30min	14:30-18	L'assertività: saper fare e ricevere critiche, dire no e chiedere aiuto.	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	20/11	3h30min	14:30-18	Definizione e teoria sulle emozioni	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	21/11	3h	14:30-17:30	Saper riconoscere e leggere le emozioni	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	27/11	3h	14:30-17:30	Sviluppare risorse per la gestione dell'ansia	Giulia Menegat
Percorsi di potenziamento	28/11	3h	14:30-17:30	Fare il punto delle competenze apprese	Giulia Menegat
		30h			